

THE BETULA FOOTBED



5 gute Gründe, die für Betula sprechen:

- ① **Zehengreifer:**
Sorgt für eine natürliche Zehenführung.
Fördert die Durchblutung.
- ② **Quergewölbestütze:**
Stabilisiert den Mittelfuß.
- ③ **Längsgewölbestütze:**
Unterstützt die natürliche Fußwölbung.
Für mehr Komfort und Balance.
- ④ **Naturkork-Bettung:**
Wirkt stoßdämpfend und flexibel.
- ⑤ **Fersenschale:**
Verhindert ein Rutschen im Schuh.
Schützt die Ferse.



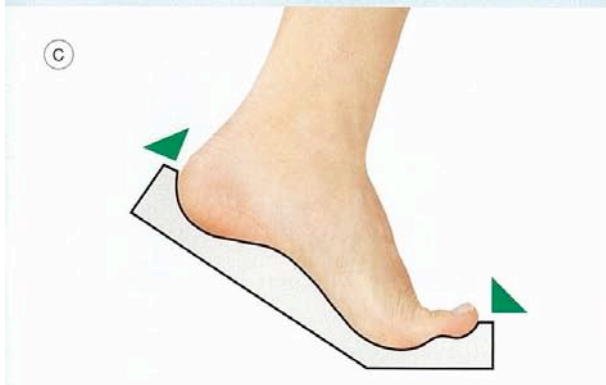
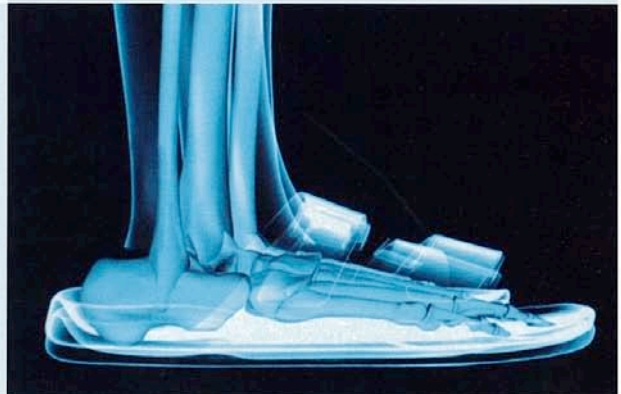
5 good reasons speak for Betula:

- ① **Toe grip:**
The unique form of the toe grip helps realign toes and encourages the natural gripping motion of your feet. The ridge construction also stimulates blood circulation.
- ② **Arch support:**
Stabilises the middle section of the foot.
- ③ **Exterior longitudinal arch support:**
Supports the natural foot shape, ensuring better comfort and balance.
- ④ **Natural cork bedding:**
Is flexible and shock-absorbent.
- ⑤ **Heel cup:**
Deep bedding in the heel area provides excellent stability and pressure relief to the heel bone.

Natürliches Gehen und Laufen ...

...garantieren wir Ihnen mit den Produkten der Marke Betula, denn mit unseren Schuhen fühlt Ihr Fuß das, was einst natürlich war – das Barfußgehen auf weichen, nachgebenden Böden, ohne dabei eingeengt zu werden. Der Fuß wird, in seine natürliche Form, eingebettet. Dabei wird das Körpergewicht gleichmäßig auf die Füße verteilt. Mit dem Erfolg, dass Sie schmerzenden Füßen, Beinen und Kniegelenken sowie Beschwerden im Schulter- und Rückenbereich vorbeugen. Das komplette Körperskelett wird entlastet.

Betula – Ihren Füßen zu liebe.



Natural Walking and Running...

...are guaranteed with products of the Betula brand because in our shoes your foot gets reacquainted with how things used to be in nature – going barefoot on soft, giving earth without being squeezed. The foot beds down in its natural shape. In this way your bodyweight is distributed equally across your feet. The result is fewer sore feet, legs and knee joints and less shoulder and back pain. The body's entire skeleton is under less stress.

Betula – for the sake of your feet.

CORRECT FITTING

Die Wahl der richtigen Größe

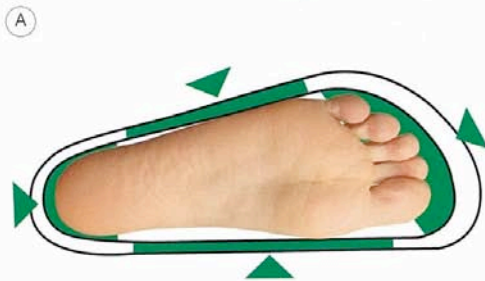
- (A) Sie dürfen auf keinen Fall mit den Zehen den Bettungsrand berühren oder mit der Ferse auf der Bettung stehen.
- (B) Ihr Fuß sollte im Fersen- und Zehenbereich einige Millimeter Platz haben.
- (C) Ihre Zehen brauchen einen gewissen „Spielraum“ um sich bei der Schrittabwicklung frei bewegen zu können.

Wenn Sie beim Kauf auf die richtige Länge achten, erhöhen Sie die Lebensdauer Ihrer Betulas und werden viel Freude an ihnen haben.

The Selection of the Correct Size

- (A) Neither should your toes touch the edge of the bedding nor should you stay on the rim of the footbed with your heel.
- (B) Your foot should have a little space of a few millimeters at the heel and at the toes.
- (C) Your toes need some room to move freely while "unwinding" your steps.

If you see to the correct length, you prolong the lifespan of your Betula shoes and you will enjoy them even more.



MATERIALS USED IN BETULA SANDALS



Soft footbed

In addition to the characteristics of our footbed, the soft footbed also features an anatomically preformed foam inlay. This inlay is comprised of numerous tiny air cushions that ensure optimum comfort while standing, walking and running.

MATERIALS USED IN BETULA SHOES



Birko-flor®

Birko-flor® is a coated artificial felt used as an upper material in many Betula shoes. Birko-flor® is extremely robust and easy to care for and clean (surface-washable). Moreover, there is practically no limit to the colours and patterns that can be achieved with this material.

Natural cork

Made from the bark of the cork tree, the basis for our Betula footbed is permanently elastic and shock-absorbent. Only highest quality cork is used for our natural cork footbeds.



Leather

Betula uses only leather resulting as a by-product of the livestock industry, ranging in thickness from 2 to 3 mm. Primarily suede leather is used for shoe linings. Minor deviations in colour and structure may arise as a result of the natural processing and quality of the material.



Synthetics

These products have been manufactured from synthetic fibres, in contrast to products made from natural fibres.



EVA

Ethylene vinyl acetate (EVA) is an extraordinarily flexible type of synthetic. EVA is more elastic, resilient and weather-resistant than most other synthetics. This material's lightness and shock-absorbance are ideally suited to Betula's wellness shoes.